



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Мандарин	140	18,48	121	2	0	16,7
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с консер. фасолью	50/40	28,2	171	8,3	11,8	12,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,38	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/40	9,28	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	686	18,18	18,24	81,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	150	10,95	91	0,75	0	11,2
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	50	8,42	123	1,2	1,2	3,8
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	22,71	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,73	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/40	9,28	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	13,77	167	2,6	2,7	23,5
					72,86	966	21,05	23,4	102,8